

BKK STARKE KIDS

Das Gesundheitsprogramm der Betriebs-
krankenkassen für Kinder und Jugendliche!



Gesunde Kinder sind glücklicher

Sie alle kennen die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 sowie J1. Bei jeder dieser Untersuchungen überprüft Ihr/e Kinder- und Jugendarzt/ärztin, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, und dokumentiert die Ergebnisse im gelben Vorsorgeheft.

Diese Vorsorge ist umfangreich und gut. Doch es gibt zusätzliche Bereiche, deren ärztliche Betrachtung wir für Sie und Ihr Kind für wichtig erachten. Diese erhalten Sie – kostenfrei – mit dem Programm **BKK STARKE KIDS**.



BKK STARKE KIDS bietet Ihnen die Sicherheit einer besonders qualifizierten und umfassenden Vorsorge für die Entwicklungsphase vom Kleinkind bis zum Teenager. Mit der Teilnahme erhält Ihr Kind das wichtige Plus für mehr Gesundheit.

Machen Sie mit!

Vorteile des Premium-Programms:

Die wichtigsten Schwerpunktthemen im Überblick:

■ **BKK Babycheck:**

Gerade kurz nach der Geburt haben Sie als frischgebackene Eltern sicher zahlreiche Fragen. Ihr/e Arzt/Ärztin nimmt sich Zeit für ein ausführliches Gespräch zu den Themen:

- Prophylaxe des plötzlichen Kindstods
- Ernährung, Allergieprävention, Vermeiden von Übergewicht
- Unfallverhütung
- Schlafoptimierung

■ **Zwei Augenuntersuchungen:**

Ihr Kind kann zwischen dem 5. und 14. Monat sowie dem 20. und 50. Monat an zwei kostenfreien und kontaktlosen Augenuntersuchungen teilnehmen. Im Fall einer Sehstörung wird eine augenärztliche Therapie frühzeitig eingeleitet. Ihr Kind kann während der Untersuchung bequem auf Ihrem Schoß sitzen.

■ **Früherkennung von Sprachentwicklungsstörungen:**

Eventuell auftretende Sprachentwicklungsauffälligkeiten, die besonders zwischen dem 2. und 4. Lebensjahr auftreten, können früh erkannt in der Folge optimal mittels Sprachtherapie behandelt werden. Wir haben deshalb die Vorsorge auf eben diesen Fokus ausgerichtet. Spezielle Sprachuntersuchungen bei U7 und U7a sorgen dafür, dass ein eventuell bestehender Förder- und Therapiebedarf frühzeitig erkannt wird.

■ **BKK Grundschulcheck:**

BKK Grundschulcheck I und II richten sich an Kinder zwischen 7 und 10 Jahren. In diesem Alter können Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen die schulischen Leistungen erheblich beeinflussen.

Auf dem Programm stehen zudem das Aufspüren von möglichen Zahn-, Mund- und Kieferanomalien sowie eine Ernährungs-, Stress- und Suchtberatung.

■ **Vermeidung von Infektionskrankheiten:**

Der Impfstatus Ihres Kindes wird bei den Vorsorgeuntersuchungen laufend kontrolliert.

■ **BKK Jugendcheck:**

Beim BKK Jugendcheck im Alter von 16 bis 17 Jahren erfolgt eine vertrauensvolle Beratung zu Themen wie: Pubertät, Sexualität, Adipositas, Diabetesvorsorge sowie ggf. zu Beeinträchtigungen im Sozialverhalten.

■ **BKK Gesundheitscoaching:**

Kinder und Jugendliche mit chronischen Beschwerden und/oder Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten sowie ihre Eltern werden gezielt über die vielfältigen Versorgungsangebote informiert. Die Kinder- und Jugendarztpraxis übernimmt dabei eine zentrale und steuernde Funktion. Ziel der Patientenschulung ist es, Selbstmanagement-Kompetenzen an die Kinder und ihre Angehörigen zu vermitteln.

■ **HPV-Impfberatung:**

Die HPV-Impfberatung richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 9 bis 14 Jahren. In diesem Alter ist die Entscheidung zu treffen, ob Ihr Kind gegen Humane Papillom Viren (HPV) geimpft werden soll. Diese Impfung richtet sich an Jungen und Mädchen. Ihre Kinder- und Jugendarztpraxis wird Sie in einem ausführlichen Gespräch über alle Aspekte der Impfung informieren und mit Ihnen gemeinsam bestehende Fragen dazu besprechen. So können Sie eine bewusste Entscheidung für Ihr Kind treffen.

■ **Depressionsscreening:**

Das Depressionsscreening wurde speziell für Kinder und Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren

konzipiert. Gerade in diesem Alter können Unsicherheiten im Umgang mit neuen Lebenssituationen oder aber mit der pubertätsbedingten körperlichen Veränderung auftreten. Viele der dabei empfundenen Gefühle der Teenager sind völlig normal und gehören zur gesunden Entwicklung dazu. Manchmal können aber Probleme entstehen, die in Versagensängsten und depressiven Zuständen münden. Wichtig ist es, entsprechende Warnhinweise frühzeitig zu erkennen. Mit Hilfe eines speziell konzipierten Fragebogens wird die seelische Gesundheit des Kindes oder Teenagers beurteilt. Bei Bedarf können Hilfsangebote frühzeitig erfolgen.

■ **Mediensuchtscreening:**

Mit dem Mediensuchtscreening zwischen 12 und 17 Jahren wird überprüft, ob der Medienkonsum Ihres Kindes altersentsprechend und unauffällig ist. Bei Bedarf erläutert Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Handlungsmöglichkeiten.

■ **PädExpert® – das telemedizinische Expertenkonsil:**

Mit dem telemedizinischen Expertenkonsil PädExpert® bieten wir eine ambulante Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit chronischen oder seltenen Erkrankungen in ihrer Kinder- und Jugendarztpraxis an. Dabei kann der Arzt bzw. die Ärztin virtuell spezielle Fachexpertise zur Unterstützung von Diagnostik, Therapie und Verlaufskontrolle hinzuziehen. Kinder und Jugendliche mit seltenen oder chronischen Erkrankungen erhalten auf diesem Weg eine wohnortnahe Behandlung mit hoher fachlicher Qualität.

■ **PädAssist® – Führen von Krankheitsprotokollen via APP:**

Mit dem telemedizinischen Angebot PädAssist® können Eltern virtuell mit ihrem/ihrer Kinder- und Jugendarzt/-ärztin über die kostenlose Smartphone-App „Mein Kinder- und Jugendarzt“

Gesundheitsdaten aus Langzeittagebüchern für bestimmte Krankheiten austauschen. Gerade bei chronischen Erkrankungen ist oftmals das umständliche Führen von Krankheitsprotokollen und -tagebüchern notwendig. Mit PädAssist® können Sie diese Gesundheitsdaten direkt und unkompliziert in Ihrem Smartphone erfassen und im Anschluss digital an Ihre Kinder- und Jugendarztpraxis übertragen.

■ **PädHome® – Online-Videosprechstunde:**

Bei dem telemedizinischen Angebot PädHome® handelt es sich um eine Online-Videosprechstunde. Bei bestimmten chronischen Erkrankungen können Sie mit Ihrer Kinder- und Jugendarztpraxis videotelefonieren, um beispielsweise Krankheitsprotokolle auszuwerten bzw. die weitere Therapie zu besprechen. So können Sie lange Anfahrtswege und Wartezeiten vermeiden und die regelmäßig notwendigen ärztlichen Kontrollen im heimischen Wohnzimmer abhalten.

■ **Behandlungsmodul "atopisches Ekzem" (Neurodermitis):**

Bei dem Behandlungsmodul "atopisches Ekzem" (Neurodermitis) handelt es sich um ein ganzheitliches Behandlungskonzept für Kinder und Jugendliche mit Atopischem Ekzem. Es umfasst eine digitale Rundumversorgung mit vielen Elementen. Dazu gehört beispielsweise die Möglichkeit zur Einholung einer Online-Expertise von spezialisierten Fachärzten/ärztinnen für die Behandlungsplanung, das Führen von digitalen Symptomprotokollen und der schnelle Austausch mit Ihrer Praxis über den **BKK STARKE KIDS**-Chat oder die Videosprechstunde PädHome®. Durch die engmaschige aufeinander abgestimmte Behandlung sollen schwere Schübe der atopischen Dermatitis möglichst verhindert und akute Beschwerden schnell behandelt werden.

Stark in Form

Die BKK unterstützt Sie bei wesentlichen Fragestellungen rund um das Wohl Ihres Kindes und ist mit Sicherheit eine gute Wahl, wenn es um die Gesundheit Ihres Kindes geht.

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind **BKK STARKE KIDS**.

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm **BKK STARKE KIDS** ist freiwillig und wird von Ihrer BKK im Rahmen der Besonderen Versorgung angeboten. Die freie Arztwahl bleibt weiterhin erhalten.

Voraussetzung ist nur

- Ihr Kind ist bei einer teilnehmenden BKK versichert und noch nicht 18 Jahre alt.

Sie möchten wissen, ob Ihr Kinder- und Jugendarzt/ärztin teilnimmt?

Nähere Informationen: www.bkk-starke-kids.de

Glückliche Kinder sind stark!

Das können Sie selbst tun, um Ihr Kind zu fördern:

- Zeit und Aufmerksamkeit
- Anerkennung und Lob
- Bewegung
- frische Luft
- gesunde Ernährung

für mehr Gesundheit

Nähere Informationen bekommen Sie bei Ihrer Betriebskrankenkasse oder bei Ihrem/r Kinder- und Jugendarzt/ärztin.



BVKJ

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) ist ein Zusammenschluss von Kinder- und Jugendärzten/ärztinnen. Eine enge Kooperation mit verschiedenen Facharztgruppen und Spezial-Einrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin ermöglicht es, ambulante Verfahren der Untersuchung und Therapie voll zu nutzen und eine Rundum-Versorgung Ihres Kindes sicherzustellen!

Nähere Informationen unter:
www.kinderaerzte-im-netz.de

Impressum

Herausgeber: BKK VAG Bayern
www.bkkstarkekids.de
Redaktion: BKK Landesverband Bayern
www.bkk-bayern.de
Bildnachweis: S. 2: fotolia.com / © famveldman;
Herstellung: Bonifatius GmbH

Stand: Januar 2023