



Pädiatrische Beratung für  
Schwangere ab der 28. SSW

## Elternberatung U0 - ein guter Start ins Leben schon vor der Geburt!

Geschafft! Die Geburt ist überstanden, das Baby ist da! Für den Moment möchte man nichts weiter tun, als die Zeit mit dem Neugeborenen zu genießen. Aber bereits in der Klinik, unmittelbar nach der Geburt, werden Eltern mit entscheidenden Fragen konfrontiert, beispielsweise ob sie mit der Gabe der Vitamin D- und K-Prophylaxe einverstanden sind. An wen kann ich mich wenden, wenn ich Fragen habe? Wie finde ich eine geeignete kinder- und jugendärztliche Praxis?

### Informierte Eltern – glückliche Kinder

Das Angebot U0 hilft Müttern und Vätern dabei, viele wichtige Entscheidungen schon vor der Geburt des Kindes vorzubereiten. Bereits vor der Geburt des Kindes nehmen Sie Kontakt mit der künftigen Kinder- und Jugendarztpraxis auf, so dass die wertvolle Elternberatung U0 in Anspruch genommen und ein Vertrauensverhältnis für die Zeit nach der Geburt mit der Ärztin oder dem Arzt aufgebaut werden kann.

Mit der exklusiven U0 erhalten die werdenden Eltern bereits vor der Geburt von der Ärztin oder dem Arzt für Kinder- und Jugendheilkunde Informationen zu folgenden Themen:

- Gestaltung der optimalen Schlafumgebung des Kindes
- Ernährung (Vorteile des Stillens)
- Vorteile der Krankheitsverhütung durch die Gabe von Vitamin D und K sowie Fluor
- Impfungen und Impfschema nach STIKO-Empfehlung
- Neugeborenen-Screening in den ersten 2-3 Tagen (36 bis 72 Stunden) nach der Geburt
- Unfallschutz
- Hilfsangebote für die Herausforderungen in den ersten Lebensmonaten

### Gut informiert – entspannt bei der U3

Etwa vier bis fünf Wochen nach der Geburt steht mit der U3 die dritte Vorsorgeuntersuchung und in den meisten Fällen die erste in der kinder- und jugendärztlichen Praxis an. Nach der Inanspruchnahme der U0 sind die jungen Eltern jedoch bereits gut vorbereitet, um die Fragen – auch bei einer vielleicht schwierigen Untersuchungssituation – entspannt zu meistern.

### Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme an diesem innovativen Versorgungsangebot ist für die werdenden Eltern kostenfrei. Voraussetzung ist nur:

- die werdende Mutter ist bei einer **teilnehmenden BKK** versichert
- und schreibt sich zur Inanspruchnahme der U0 in das Gesundheitsprogramm BKK STARKE KIDS ein.
- eine kinder- und jugendärztliche Praxis finden Sie bequem nach der Registrierung in der kostenlosen App „Mein Kinder- und Jugendarzt“ (Download über den QR-Code auf der „Schwangereninfo U0“ im AppStore oder GooglePlayStore) oder [hier](#).