



Videobasierte Online-Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Die Anzahl von psychosomatischen Symptomen bei Kindern und Jugendlichen, wie zum Beispiel Bauchschmerzen, Kopfschmerzen oder Schlafprobleme, hat sich seit Beginn der Corona-Pandemie verdoppelt. Stellt der Kinder- und Jugendarzt fest, dass bei Ihrem Kind eine psychische Erkrankung vorliegt, beginnt in der Regel die Suche nach einem Kinder- und Jugendpsychotherapeuten, der dann die entsprechende Behandlung durchführt. Abhängig von der jeweiligen Region sind Wartezeiten auf Therapieplätze leider vorhanden.

Um lange Wartezeiten zu vermeiden und somit einer Chronifizierung der psychischen Erkrankungen vorzubeugen, ist es wichtig den Kindern und Jugendlichen im Bedarfsfall schnell ein Therapieangebot anbieten zu können. Das ermöglicht der bundesweite Vertrag zur videobasierten Online-Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre sowie deren Eltern, den die teilnehmenden Betriebskrankenkassen, zusammen mit der Managementgesellschaft medicalnetworks, ihren Versicherten anbieten.

Für die videobasierte Online-Therapie wird ein Notebook oder Computer mit Internetzugang und ausreichend stabiler Verbindung mit mindestens 5 MB Up-/Downloadgeschwindigkeit benötigt.

Die Vorteile für Sie und Ihr Kind sind:

- Schneller Therapiezugang: nach erfolgter Anmeldung beträgt die Wartezeit für ein Erstgespräch max. 14 Tage; wird dabei eine Behandlungsbedürftigkeit festgestellt, findet der erste Behandlungstermin innerhalb von weiteren 14 Tagen statt
- Kurze Wege: videobasierte Online-Therapie erspart Fahrzeiten und – kosten und ist stressfreier
- Einbindung von Eltern oder Bezugspersonen: abhängig vom Kindesalter
- Nutzung hilfreicher Applikationen und Tools: digitale Tagebücher oder Chats mit dem Therapeuten führen zu einem interaktiven und effektiven Austausch

Je früher eine Behandlung beginnt, desto geringer ist das Risiko einer Chronifizierung, so dass lange ambulante psychotherapeutische Behandlungen sowie stationäre Aufenthalte vermieden werden können.

Bei vorliegender psychischer oder psychosomatischer Erkrankung des Kindes/Jugendlichen einfach auf der Homepage

https://www.medicalnetworks.de/kinder_jugend_psychotherapie.html

anmelden und einen Termin vereinbaren. Auf der Homepage sehen Sie auch, ob Ihre Betriebskrankenkasse diese Online-Therapie unterstützt. Sollte Ihre BKK dies nicht tun, fragen Sie einfach welche Angebote es ansonsten für Sie bzw. Ihr Kind gibt.



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Betriebskrankenkasse.