

Kinder- und Jugendarzt virtuell einen speziellen Facharzt zur Unterstützung von Diagnostik, Therapie und Verlaufskontrolle hinzuziehen. Kinder und Jugendliche mit seltenen oder chronischen Erkrankungen erhalten auf diesem Weg eine wohnortnahe Behandlung mit hoher fachlicher Qualität. Lange Anfahrtswege zu Fachärzten und Wartezeiten können damit vermieden werden.

■ **PädAssist® – Führen von Krankheitsprotokollen via App:**

Mit dem telemedizinischen Angebot PädAssist® können Eltern virtuell über die kostenlose Smartphone-App „Mein Kinder- und Jugendarzt“ Gesundheitsdaten aus Langzeittagebüchern für bestimmte Krankheiten austauschen. Gerade bei chronischen Erkrankungen ist oftmals das umständliche Führen von Krankheitsprotokollen und -tagebüchern notwendig. Mit PädAssist® können Sie diese Gesundheitsdaten direkt und unkompliziert in Ihrem Smartphone erfassen und im Anschluss virtuell an Ihren behandelnden Kinder- und Jugendarzt übertragen.

■ **PädHome® – Online-Videosprechstunde:**

Bei dem telemedizinischen Angebot PädAssist® handelt es sich um eine Online-Videosprechstunde, welche Ihr Kinder- und Jugendarzt bei bestimmten chronischen Erkrankungen erbringen kann, um Krankheitsprotokolle mit Ihnen auszuwerten bzw. die weitere Therapie zu besprechen. So können Sie lange Anfahrtswege und Wartezeiten für krankheitsbedingte notwendige regelmäßige Arztbesuche vermeiden.

Stark in Form

Die Entwicklung Ihres Kindes konfrontiert Sie als Eltern immer wieder mit grundlegenden Fragen wie zum Beispiel „Entwickelt sich mein Kind normal?“ oder „Was müssen wir in welchem Alter speziell berücksichtigen?“

Die BKK unterstützt Sie bei diesen wesentlichen Fragestellungen und ist mit Sicherheit eine gute Wahl, wenn es um die Gesundheit Ihres Kindes geht.

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind **BKK STARKE KIDS**.

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm **BKK STARKE KIDS** ist freiwillig und wird von Ihrer BKK im Rahmen der Integrierten Versorgung angeboten. Die freie Arztwahl bleibt weiterhin erhalten.

Voraussetzung ist nur

- Ihr Kind ist bei einer teilnehmenden BKK versichert und noch nicht 18 Jahre alt.

Sie möchten wissen, ob Ihr Kinder- und Jugendarzt teilnimmt?

Nähere Informationen: www.bkk-starke-kids.de

Glückliche Kinder sind stark!

Das können Sie selbst tun, um Ihr Kind zu fördern:

- Zeit und Aufmerksamkeit
- Anerkennung und Lob
- Bewegung
- frische Luft
- gesunde Ernährung

für mehr Gesundheit

Nähere Informationen bekommen Sie bei Ihrer Betriebskrankenkasse oder bei Ihrem/r Kinder- und Jugendarzt/ärztin.



BVKJ

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) ist ein Zusammenschluss von Kinder- und Jugendärzten. Eine enge Kooperation mit verschiedenen Facharztgruppen und Spezial-Einrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin ermöglicht es, ambulante Verfahren der Untersuchung und Therapie voll zu nutzen und eine Rundum-Versorgung Ihres Kindes sicherzustellen!

Nähere Informationen unter:
www.kinderaerzte-im-netz.de

Impressum

Herausgeber: BKK VAG Bayern, Baden-Württemberg und Hessen
www.bkk-starke-kids.de

Redaktion: BKK Landesverband Bayern
www.bkk-lv-bayern.de

Bildnachweis: S. 2: fotolia.com/© famveldman;
S. 4: fotolia.com/© contrastwerkstatt

Herstellung: Kuthal Print GmbH & Co. KG

Stand: Juli 2019

BKK STARKE KIDS

Das Gesundheitsprogramm der Betriebskrankenkassen für Kinder und Jugendliche!



bvkj . Service
GmbH



Gesunde Kinder sind glücklicher

Sie alle kennen die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 sowie J1. Bei jeder dieser Untersuchungen überprüft der Kinder- und Jugendarzt, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, und dokumentiert die Ergebnisse im gelben Vorsorgeheft.

Diese Vorsorge ist umfangreich und gut. Doch es gibt einige Bereiche, bei denen wir für Sie und Ihr Kind noch weitere Leistungen für wichtig erachten. Diese erhalten Sie – kostenfrei – mit dem Programm **BKK STARKE KIDS**.



BKK STARKE KIDS bietet Ihnen die Sicherheit einer besonders qualifizierten und umfassenden Vorsorge für die Entwicklungsphase vom Kleinkind bis zum Teenager. Mit der Teilnahme erhält Ihr Kind das wichtige Plus für mehr Gesundheit.

Machen Sie mit!

Vorteile des Premium-Programms:

Die wichtigsten Schwerpunktthemen im Überblick:

- **BKK Babycheck:**
Gerade kurz nach der Geburt haben Sie als frisch gebackene Eltern sicher zahlreiche Fragen. Ihr Arzt nimmt sich Zeit für ein ausführliches Gespräch zu den Themen:
 - Prophylaxe des plötzlichen Kindstods
 - Ernährung, Allergieprävention, Vermeiden von Übergewicht
 - Unfallverhütung
 - Schlafoptimierung
- **Augenuntersuchung:**
Ihr Kind kann zwischen dem 5. und 14. Monat sowie dem 20. und 50. Monat an zwei kostenfreien Augenuntersuchungen teilnehmen. Im Fall einer frühkindlichen Sehstörung wird eine entsprechende augenärztliche Therapie frühzeitig für Ihr Kind eingeleitet.
- **Früherkennung von Sprachentwicklungsstörungen:**
Eventuell auftretende Sprachentwicklungsstörungen, die sich besonders zwischen dem 2. und 4. Lebensjahr zeigen, können in diesem Alter durch gezielte fachärztliche Untersuchungen am besten erkannt und nachfolgend behandelt werden. Wir haben deshalb die Vorsorge auf eben diesen Fokus ausgerichtet. Spezielle Sprachuntersuchungen bei U7 und U7a sorgen dafür, dass ein eventuell bestehender Förder- und Therapiebedarf frühzeitig erkannt wird.
- **BKK Grundschulcheck:**
BKK Grundschulcheck I und II richten sich an Kinder zwischen 7 und 10 Jahren. In diesem Alter können Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen die schulischen Leistungen erheblich beeinflussen.

Auf dem Programm stehen zudem das Aufspüren von möglichen Zahn-, Mund- und Kieferanomalien sowie eine Ernährungs-, Stress- und Suchtberatung.



- **Vermeidung von Infektionskrankheiten:**
Der Impfstatus Ihres Kindes wird bei den Vorsorgeuntersuchungen laufend kontrolliert.
- **BKK Jugendcheck:**
Der BKK Jugendcheck im Alter von 16 bis 17 Jahren beinhaltet eine umfassende Vorsorgeuntersuchung. Schwerpunkte sind: Pubertäts- und Sexualstörungen, Adipositas, Diabetesvorsorge sowie Sozial- und Verhaltensstörungen.
- **BKK Gesundheitscoaching:**
Kinder mit bestimmten chronischen Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten sowie ihre Eltern werden gezielt über die vielfältigen Versorgungsangebote informiert. Der Kinder- und Jugendarzt übernimmt dabei eine zentrale Funktion. Ziel der Patientenschulung ist es, Selbstmanagement-Kompetenzen an die Kinder und ihre Angehörigen zu vermitteln.

- **HPV-Impfberatung:**
Die HPV-Impfberatung richtet sich an Jungen und Mädchen zwischen 9 und 14 Jahren. In diesem Alter ist die Entscheidung zu treffen, ob Ihr Kind gegen Humane Papillom Viren (HPV) geimpft werden soll. Ihr Kinder- und Jugendarzt wird Sie im einem ausführlichen Gespräch über alle Aspekte der Impfung informieren und mit Ihnen gemeinsam bestehende Fragen dazu besprechen. So können Sie eine bewusste Entscheidung für Ihr Kind treffen.
- **Depressionsscreening:**
Das Depressionsscreening wurde speziell für Kinder und Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren konzipiert. Gerade in diesem Alter können Unsicherheiten im Umgang mit neuen Lebenssituationen oder aber mit der rasanten körperlichen Veränderung auftreten. Viele der damit verbundenen Gedanken der Teenager sind dabei völlig normal und gehören zur gesunden Entwicklung dazu. Manchmal können daraus aber Auffälligkeiten entstehen, die in Versagensängste und depressive Zustände münden. Wichtig ist es, diese Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen. Im Rahmen eines speziell konzipierten Fragebogens wird der Kinder- und Jugendarzt die seelische Gesundheit des Kindes oder Jugendlichen beurteilen und bei Bedarf notwendige weitere Schritte frühzeitig einleiten.
- **PädExpert® – das telemedizinische Expertenkonsil:**
Mit dem telemedizinischen Expertenkonsil PädExpert® bieten wir zusammen mit den Kinder- und Jugendärzten eine ambulante Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit chronischen oder seltenen Erkrankungen an. Dabei kann der