

**BKK
STARKE KIDS**



HelmholtzZentrum münchen
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt

Liebe Eltern - wir bitten um Ihre Unterstützung

BKK STARKE KIDS-Gesundheitscoaching sehr beliebt

Seit 2010 haben über 36.000 Kinder und Jugendliche in Bayern diese Zusatzleistung in Anspruch genommen. Bundesweit steht das Programm seit 2015 zur Verfügung.

Ziel des Gesundheitscoachings ist es, den Kindern mit bestimmten chronischen Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten sowie ihren Eltern, Selbstmanagement-Kompetenzen zu vermitteln.

Jetzt wollen wir es genau wissen – wirkt das, und wenn ja wie?

In Zusammenarbeit mit der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), dem Helmholtz Zentrum München und PaedNetz Bayern lassen wir den Erfolg des Programms wissenschaftlich untersuchen. Dazu führen Forscher der LMU in den nächsten drei Jahren Studien in Bayern durch.

Wie überprüft man Qualität?

Zunächst geht es darum, welche Erfahrungen Kinder und Eltern mit dem Programm gemacht haben und was sie sich zusätzlich an Unterstützung und Information wünschen. Dabei stehen die Kinder und deren persönliche Bedürfnisse im Mittelpunkt. Schließlich kann das Gesundheitscoaching nur dann erfolgreich sein, wenn es alle Beteiligten berücksichtigt.

In einer weiteren Studie wird überprüft, ob es mit dem Programm gelungen ist, die Lebensqualität und Zufriedenheit von Kindern und Eltern zu verbessern. Aber auch andere Fragen sollen beantwortet werden, zum Beispiel nach der Belastung durch Überweisungen zu Fachärzten und nach dem Aufwand, der dadurch entstanden ist. Dabei wird auch der Vergleich zu Versicherten, die nicht am BKK STARKE KIDS-Gesundheitscoaching teilnehmen, erstellt.

Wie kann ich an der Studie teilnehmen?

Eltern werden gezielt von den bayerischen Arztpraxen zur Teilnahme eingeladen. Erfahrene Mitarbeiter der LMU München führen die Gespräche und werten diese dann komplett anonymisiert aus, es ist also kein Rückschluss auf die Gesprächspartner möglich. Unabhängig davon werden auch Kinder- und Jugendärzte zu ihren Erfahrungen befragt. Bitte nehmen Sie an der Studie teil! Sie werden von Ihrem Kinder- und Jugendarzt direkt angesprochen. Vielen Dank!

Was passiert mit den Informationen?

Mit den gewonnenen Daten soll überprüft werden, ob es mit dem BKK STARKE KIDS-Gesundheitscoaching gelungen ist, die Lebensqualität und Zufriedenheit in der Versorgung der Kinder zu verbessern. Die Untersuchung soll zeigen, ob wirklich alle Weichen schon optimal gestellt sind oder ob es noch Verbesserungsbedarf gibt. Langfristig soll diese Extraleistung allen Versicherten – egal bei welcher Krankenkasse - für eine bessere Versorgung zur Verfügung stehen.

Noch Fragen?

Fragen zur Studie beantwortet das Studienteam der Ludwig-Maximilians-Universität gerne.

Ansprechpartner:

Siona Decke und Susanne Marlene Ulrich (Projektwissenschaftlerinnen)

Fon: +49 89 2180 78218

Fax: +49 89 2180 78230

Per Email: PrimaQuo@med.uni-muenchen.de